

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 4. 2025 DO 20. 4. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka so syrom (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gazdovská kuracia s ryžou (5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Prívarok fazuľový (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 240 g Bravčové stehno dusené na paprike (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Vianočka (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Maslo rastlinné (OL) (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g	Zemiaky zapekané švajčiarske (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g
Ut 15.4.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka šunková pena (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gulášová so sój.kociek (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Halušky s kyslou kapustou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 340 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Bravčové stehno na hrášku (Obsahuje: 1, 7) - šťava: 110 g, porcia: 54 g Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 200 g
St 16.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Vajcia varené (3) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Boršč s mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 16 g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 340 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g Piškóty (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8) - porcia: 30 g	Kuracie prsia na zelenine (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Kuskus - cestovina (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 180 g Šalát sterilizovaný (Obsahuje: 9) - porcia: 100 g
Št 17.4.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Parizer (R) (Obsahuje: 1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči (Obsahuje: 1, 3, 9) - mäso: 18 g, porcia: 250 g Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Napolitánka (1, 3, 6, 7, 8) - porcia – 1 ks	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Náryp zeleninový so syrom (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 220 g Zemiaková kaša II. (Obsahuje: 7) - porcia: 320 g Kompót marhuľový - porcia: 150 g
Pi 18.4. Veľký piatok	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s cesnakom (7) - porcia: 60g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka mrkvová (1, 7) - porcia: 250 g Pohánka (1, 6) - porcia: 15 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 150g Zemiaky s maslom (7, 12) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou - (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýpka strúhanková na cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 48 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g
So 19.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z trešče pečene (R) (Obsahuje: 4, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Palacinky s džemom - hlbokozmrazené (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 325 g Šľahačka hotová (Obsahuje: 7, 8) - porcia: 10g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Brokolicový slimák (obsahuje: 1,3,7)- porcia 1ks	Rizoto so zeleninou a syrom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Ne 20.4. Veľko- nočná nedeľa	* Veľkonočné R +V (3, 7, 10, 12) - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Bravčové karé po čínsky (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9) - porcia: 54 g, šťava: 60 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - 1 porcia - 1ks	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	* Veľkonočné R +V (Obsahuje: 3, 7, 10, 12) - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

*- mazanec, šunka údená, šunka, klobása, vajcia, vajcový syrek (hrudka), cvikla

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 4. 2025 DO 20. 4. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka so syrom (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gazdovská kuracia - porcia: 250 g, mäso: 15 g Ryža - porcia: 12 g Prívarok fazuľový - porcia: 240 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / - porcia: 65 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Zemiaky zapekané švajčiarske - porcia: 350 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
Ut 15.4.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka šunková pena - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová so sój.kociek - porcia: 250 g, mäso: 18 g Halušky s kyslou kapustou - porcia: 340 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g Piškóty 50g - porcia: 30 g	DIA Bravčové stehno na hrášku - šťava: 110 g, porcia: 54 g Slovenská ryža - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
St 16.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Boršč s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 16 g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom - porcia: 340 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g Piškóty - porcia: 30 g	DIA Kuracie prsia na zelenine - šťava: 120 g, porcia: 54 g Kuskus - cestovina - porcia: 180 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g
Št 17.4.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Parizer (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči - mäso: 18 g, porcia: 250 g Špagety po bolonsky - porcia: 320 g Napolitánka DIA - porcia - 30g	DIA Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)	DIA Nákyp zeleninový so syrom - porcia: 220 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Pi 18.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s cesnakom(R) - porcia: 60g Zeleninová obloha - redkovka - porcia: 24 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová - porcia: 250 g Pohánka - porcia: 15 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou - porcia:150g Zemiaky čist.varené s maslom - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Zeleninová panvica so syrom Tofu - porcia200g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
So 19.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z trešče pečene (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Prívarok špenátový - porcia: 190 g Varené vajcia (OL,V2) - porcia : 50 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Rizoto so zeleninou a syrom - porcia: 330 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - kaleráb skorý - porcia: 24 g
Ne 20.4.	DIA Veľkonočné R +V - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové karé po čínsky - porcia: 54 g, šťava: 60 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Veľkonočné R +V - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: